

Giornata di formazione “La psicoterapia con gli adolescenti e gli albi illustrati”

L'adolescenza è un periodo di fervida e caotica trasformazione, in cui spesso è complesso per ragazze e ragazzi trovare le parole adatte per esprimere i propri vissuti e per parlare di sé, rifugiandosi ed isolandosi frequentemente in silenzi profondi e pervasivi.

Gli albi illustrati, all'interno di una relazione terapeutica consolidata, diventano così uno strumento per il terapeuta e l'adolescente, al fine di osservare stati interni, sintonizzarsi, esplorare le emozioni, incuriosirsi rispetto ai pensieri, mettere in luce i punti ciechi, dare voce a disagi e malesseri e a ciò che li popola.

L'albo illustrato, infatti, grazie al suo potere e potenziale, dato dal connubio di parole ed immagini, permette di immedesimarsi nelle storie in un clima privo di giudizio, in cui sentirsi protetti e potersi guardare da una distanza di sicurezza.

Nel pomeriggio di formazione, anche attraverso il racconto di casi clinici, exploreremo il potenziale di questo strumento con questa fascia d'età, grazie all'esperienza sul campo associata alla conoscenza degli albi illustrati della psicologa e psicoterapeuta Marta Rizzi, che lavora con adolescenti.

Quando e dove

25 settembre 2026, dalle 14.30 alle 17.30, presso lo studio Spazio Eos, Via Tarchini 21, 6828 Balerna

Relatrice

Marta Rizzi, psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo costruttivista.

Costo

Quota di iscrizione 50 CHF.
Per i membri ACCT 30 CHF.

Destinatari

Psicologi assistenti, psicoterapeuti in formazione, psicologi, psicoterapeuti, medici assistenti, medici e medici psichiatri.

Iscrizione

L'iscrizione è possibile entro il 10 settembre 2026 Tramite il pagamento della quota pagabile a Cognitivismo Clinico Ticino indicando come **causale: nome-cognome-albi ACCT 2026**.

Ricevuta Conto / Pagabile a CH89 0900 0000 1680 9556 7 Cognitivismo Clinico - Ticino Via San Gottardo 32 6900 Lugano Pagabile da (nome/indirizzo) ┌ └	Sezione pagamento 	Conto / Pagabile a CH89 0900 0000 1680 9556 7 Cognitivismo Clinico - Ticino Via San Gottardo 32 6900 Lugano Pagabile da (nome/indirizzo) ┌ └
--	---	---

Gli albi illustrati nella pratica clinica

A cura di
Isabella Cardani
Marta Rizzi
Giorgio Rezzonico

FrancoAngeli

PSICOTERAPIE



Marta Rizzi

Psicologa, Psicoterapeuta
ad indirizzo Cognitivo
Costruttivista Relazionale

Svolge attività come libera
professionista a Milano con
adolescenti, adulti e coppie.

Responsabile dell'area di interesse
Terapia Genitoriale dei laboratori
scientifico culturali del Centro Terapia
Cognitiva di Como (CTC).

Docente del corso di formazione "Albi
illustrati e psicoterapia" presso CTC di
Como e Milano.

Collabora come consulente con
diverse testate e brand nella
produzione di articoli, contenuti e
prodotti per l'età evolutiva e la
genitorialità.